

# Toyama

Le joyau éblouissant du Japon



La route alpine Tateyama Kurobe  
Yuki no Otani (le mur de neige) (fin avril à fin juin)



# Une nature majestueuse

Avec le Massif de Tateyama, dont les sommets dépassent 3 000 mètres d'altitude, et la baie de Toyama, qui atteint une profondeur de 1 000 mètres, Toyama offre de superbes paysages créés par une topographie dynamique. Préparez-vous à être ébahi par les merveilles de la nature qui change au fil des saisons.



Côte d'Amaharashi

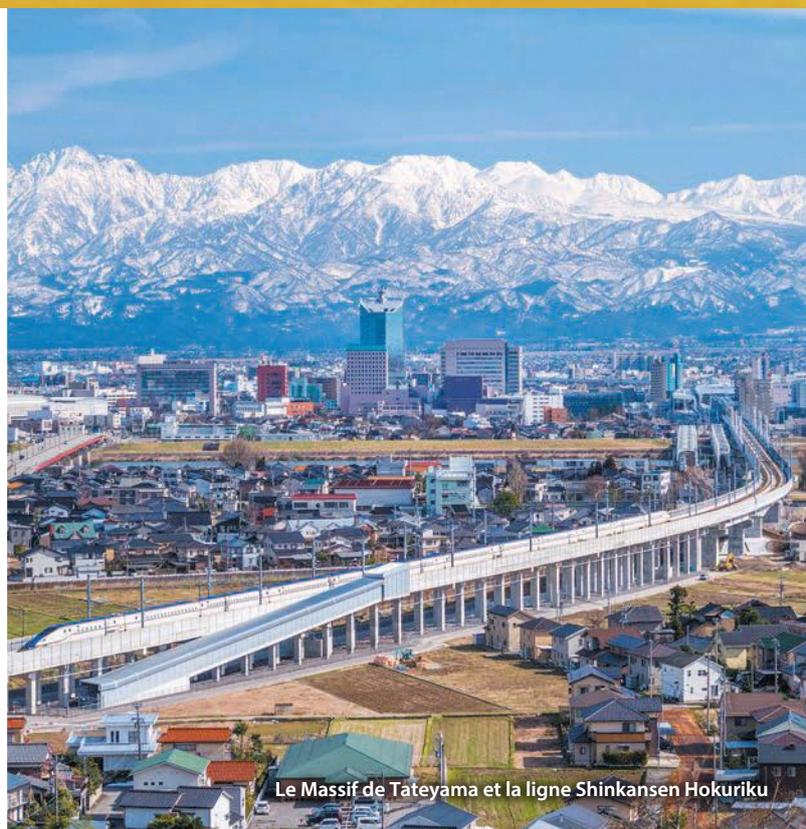
## La préfecture de Toyama

Une région bénie par les dons  
de la mer et des montagnes

### Des vues spectaculaires



La route alpine Tateyama Kurobe,  
les feuillages d'automne à Kurobedaira (fin sept. à mi-oct.)



Le Massif de Tateyama et la ligne Shinkansen Hokuriku

# En immersion dans des paysages naturels

Si l'idée de vous immerger dans la nature et de l'observer de près vous enchante, passez par la route « Yuki no Otani » avec son mur de neige de 20 mètres de haut ou faites un tour en train dans les gorges de Kurobe, les plus profondes du Japon.



Le train des gorges de Kurobe

Située au centre du Honshu, l'île principale du Japon, la préfecture de Toyama fait face à la mer du Japon au nord et à des montagnes abruptes dans les autres directions. Toyama est bénie par les bienfaits de la nature avec de magnifiques paysages côtiers et montagnards, ainsi que par les délices de la nature. Cette région attire les visiteurs avec ses charmes qui changent au fil des saisons.

Au printemps, vous serez accueillis par des champs de fleurs en pleine floraison, tandis que les hauts plateaux et les ruisseaux de montagne sont des endroits idéaux pour rester au frais en été. En automne, les montagnes de la préfecture offrent un spectacle unique grâce aux feuillages colorés, pour ensuite se transformer en un paradis féérique en hiver. Pour terminer, n'oublions pas l'abondance de fruits de mer en provenance directe de la mer du Japon.



Sériole d'hiver

## Gastronomie



Sushis de la baie de Toyama

天然のほけ美  
富山湾鮭

Située à la jonction de courants chauds et froids et dotée d'un fond marin escarpé, la baie de Toyama regorge d'une multitude d'espèces de poissons. La combinaison de ces caractéristiques privilégiées a valu à cette baie le surnom de « Vivier naturel de poissons ». La baie est aussi connue pour abriter les fameux crabes des neiges rouges et les sérioles de Toyama. La sériole d'hiver, grasse et ferme, est un poisson de grande qualité. Le meilleur moyen de savourer ces délices saisonniers est de déguster les fameux « sushis de la baie de Toyama ».

### Crabe des neiges rouge « Koshi no Akagani » (sept. à mai)

Grâce à la proximité du port avec le lieu de pêche, les crabes des neiges rouges de Toyama sont bouillis peu de temps après leur déchargement du navire, ce qui rend la chair succulente et tendre. Ce crabe des neiges typique est connu pour sa chair douce et le goût savoureux de son tomalli.



# Spécialités locales

Toyama propose un large assortiment de fruits de mer fraîchement pêchés dans la baie de Toyama. Quelle que soit la période de l'année, vous trouverez toutes sortes de spécialités de saison à base de fruits de mer.



### Sériole d'hiver (nov. à fév.)

Le *burishabu* (pot-au-feu de sériole) est un plat parfait pour apprécier la sériole au goût léger. La sériole crue est immergée dans un bouillon chaud, ce qui élimine une partie de la graisse.



### Calmar luciole (mars à juin)

Surtout connu pour la lumière pâle et mystique qu'il émet, le calmar luciole vaut également la peine d'être goûté pour sa chair moelleuse et fondante.

## Artisanat

Profondément enracinées dans de nombreuses régions de Toyama, les techniques artisanales traditionnelles établies de longue date continuent d'évoluer aujourd'hui et innovent même sur la scène mondiale.



15

Sculpture sur bois d'Inami

Utilisée pour les temples et les maisons traditionnelles japonaises, cette technique permet de créer de délicates et magnifiques sculptures. Aujourd'hui, cette technique traditionnelle est représentée dans divers types de décoration intérieure.



16

Bronze coulé de Takaoka



Les visiteurs peuvent également apprendre les techniques de base du moulage et fabriquer eux-mêmes des coupes à saké, des petits plats ou autres.

Utilisée depuis près de 400 ans pour la fabrication de vases à fleurs et d'accessoires pour les autels bouddhistes, cette technique de coulage est actuellement appliquée à la fabrication d'objets de décoration et de table élégants.



17

Le train des gorges de Kurobe

Montez à bord du petit train touristique qui traverse ces gorges gigantesques célèbres au Japon, et découvrez de magnifiques vues saisonnières, telles que la nature verdoyante au printemps et les feuillages colorés en automne.

## Expériences

De la communion avec la nature aux achats de souvenirs originaux, il y a plusieurs façons de profiter de votre visite à Toyama. Plongez dans des expériences uniques que seul Toyama peut vous offrir.



18

La croisière dans les gorges de Shogawa

Une croisière dans les gorges est un moyen idéal de profiter des paysages qui changent au fil des saisons. Lorsqu'elles sont recouvertes de neige, ces gorges pittoresques ressemblent à une peinture à l'encre de Chine.



19

Reproduction d'images de Bouddha

Pratique spirituelle ouverte aux personnes de tous âges et de toutes croyances religieuses, cet atelier de reproduction d'images de Bouddha est organisé tout au long de l'année au temple Oiwasan Nissekiji.

# Paysages historiques

Les visiteurs peuvent découvrir des édifices et des rues qui ont conservé leur charme d'antan un peu partout dans la préfecture, y compris dans la région de Gokayama avec ses paysages historiques bien préservés, ainsi que dans les régions de Takaoka et d'Inami, où l'artisanat traditionnel continue de prospérer.

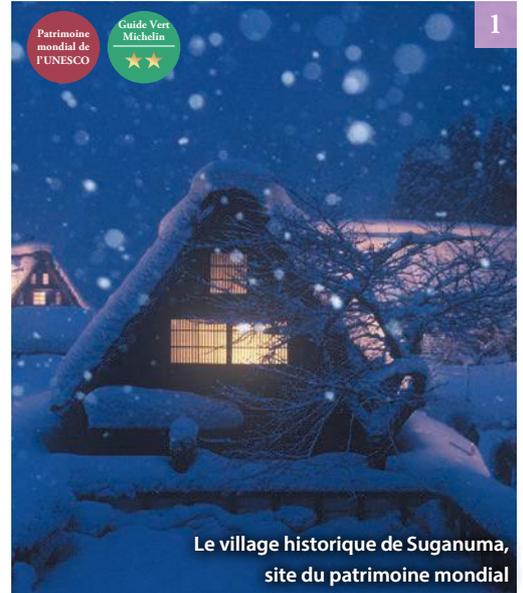


Patrimoine mondial de l'UNESCO  
Guide Vert Michelin ★★

1

Le village historique d'Ainokura, site du patrimoine mondial

Désigné comme site du patrimoine mondial de l'UNESCO, le village historique d'Ainokura abrite toujours une population assez importante. Le village conserve des bâtiments historiques de style Gassho, certains construits il y a près de 350 ans, et certains offrant même des possibilités d'hébergement.



Patrimoine mondial de l'UNESCO  
Guide Vert Michelin ★★

1

Le village historique de Suganuma, site du patrimoine mondial

Les illuminations nocturnes saisonnières imprègnent la région d'une atmosphère féérique.



Trésor national  
Guide Vert Michelin ★★

2

Temple Zuiryuji de Takaoka  
Trésor national

Fondé au début du 17<sup>e</sup> siècle, ce vaste temple est d'une beauté impressionnante.



Guide Vert Michelin ★

3

Temple Zuisenji

Les bâtiments du temple, y compris la porte Sanmon, sont décorés de sculptures sur bois d'Inami, une technique artisanale locale qui permet de créer des œuvres d'une grande complexité.



4

Rue Yokamachi

Yokamachi, une rue pavée à l'ambiance historique, abrite une série d'ateliers de sculpture sur bois. Lors de votre promenade dans cette rue, vous n'aurez qu'à tendre l'oreille pour entendre le bruit des maillets.

# Événements



Festival Mikurumayama de Takaoka (1<sup>er</sup> mai)

9

Patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO



Festival Tatemon (1<sup>er</sup> ven. et sam. du mois d'août)

10

Patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO



Etsu Yatsuo Owara Kaze no Bon (du 1<sup>er</sup> au 3 septembre)

11



Foire aux tulipes de Tonami (de fin avril à début mai)

12

- 9 L'un des points forts de ce festival sont les chars magnifiquement décorés, qui sont le fruit des techniques exceptionnelles de travail du métal et de la laque des artisans locaux.
- 10 Créé il y a environ 300 ans, ce festival traditionnel est connu pour ses chars Tatemon à la forme unique de triangle, qui sont vigoureusement tirés à travers la ville.
- 11 Ce festival du début d'automne est caractérisé par des danses et des chants mystiques et nostalgiques qui ont été transmis de génération en génération pendant plus de 300 ans.
- 12 C'est l'un des plus grands événements floraux avec 3 millions de tulipes en pleine floraison.



5

La route alpine Tateyama Kurobe, l'étang Mikurigaike et les montagnes en été (juil. à août)

Traversant les Alpes du Nord qui dépassent les 3000 mètres d'altitude, la route alpine Tateyama Kurobe est une route touristique de renommée mondiale. « Yuki no Otani », le gigantesque mur de neige qui émerge au printemps, atteint parfois une hauteur impressionnante de 20 mètres.



6

Le « quatuor de printemps » d'Asahi Funagawa (début avril)

Au printemps, ce « théâtre naturel » présente un quatuor composé des Alpes du Nord, des fleurs de cerisier, des tulipes et des fleurs de colza.

# Nature

Cette célèbre forêt abrite une variété caractéristique de cèdres des marais à plusieurs troncs. En hiver, les branches des arbres alourdis par la neige tombent jusqu'au sol, ce qui donne naissance à de nouvelles racines, qui finissent par fusionner pour former plusieurs troncs.



7

Cèdres japonais de Sugisawa



8

Les gorges de Miyajima

En entrant dans les gorges de Miyajima, vous arriverez dans un environnement relaxant, entouré du son de la cascade et du frémissement des arbres dans le vent. Ressentez les bienfaits des ions négatifs sur votre humeur.

Musée d'art et de design  
de la préfecture de Toyama

13

Les vastes collections du musée comprennent des œuvres d'art abstrait et des chefs-d'œuvre de classe mondiale, dont des œuvres de Picasso. Le jardin aménagé sur le toit offre une vue magnifique sur le Massif de Tateyama.



# Musées

Logé dans un magnifique bâtiment au style architectural sophistiqué conçu par l'architecte de renommée mondiale Kengo Kuma, le musée abrite des collections d'œuvres d'art moderne en verre.



Musée de l'art du verre de Toyama

14



Dale Chihuly, Toyama Mille Fiori, 2015, H280xW940xD580cm, Toyama Glass Art Museum



Dale Chihuly, Toyama Float Boat, 2015, H60xW917.5xD657.5cm, Toyama Glass Art Museum



# Accès à Toyama

<p><b>Osaka / Shin-Osaka</b></p> <p>Environ 2 h 10 min en Limited Express Thunderbird</p>	<p><b>Tokyo</b></p> <p>2 h 8 min* en Shinkansen Hokuriku (Kagayaki)</p> <p>*Le temps indiqué est le temps de trajet le plus court.</p>	<p><b>Aéroport international Haneda de Tokyo</b></p> <p>Environ 1 h par avion (ANA)</p>
<p><b>Kanazawa</b></p> <p>Environ 25 min en Shinkansen Hokuriku</p>	<p><b>Aéroport Kitokito de Toyama</b></p> <p>Environ 20 min en bus</p>	
<b>Toyama</b>		



## Découvrez les charmes de Toyama à Tokyo ! NIHONBASHI TOYAMA

Nihonbashi Daiei Building 1F, 1-2-6 Nihonbashi Muromachi, Chuo-ku, Tokyo 103-0022

- Heures d'ouverture**
- Espace shopping 10 h 30 à 19 h 30
  - Restaurant japonais 11 h 30 à 14 h 30, 17 h à 22 h 30 (jusqu'à 21 h le dimanche et les jours fériés)
  - Lounge bar 11 h à 21 h
  - Salon Kanko Koryu 10 h 30 à 19 h 30
- Ouvert toute l'année (sauf les jours fériés pendant la période du Nouvel An, les jours d'inspection du bâtiment, etc.)

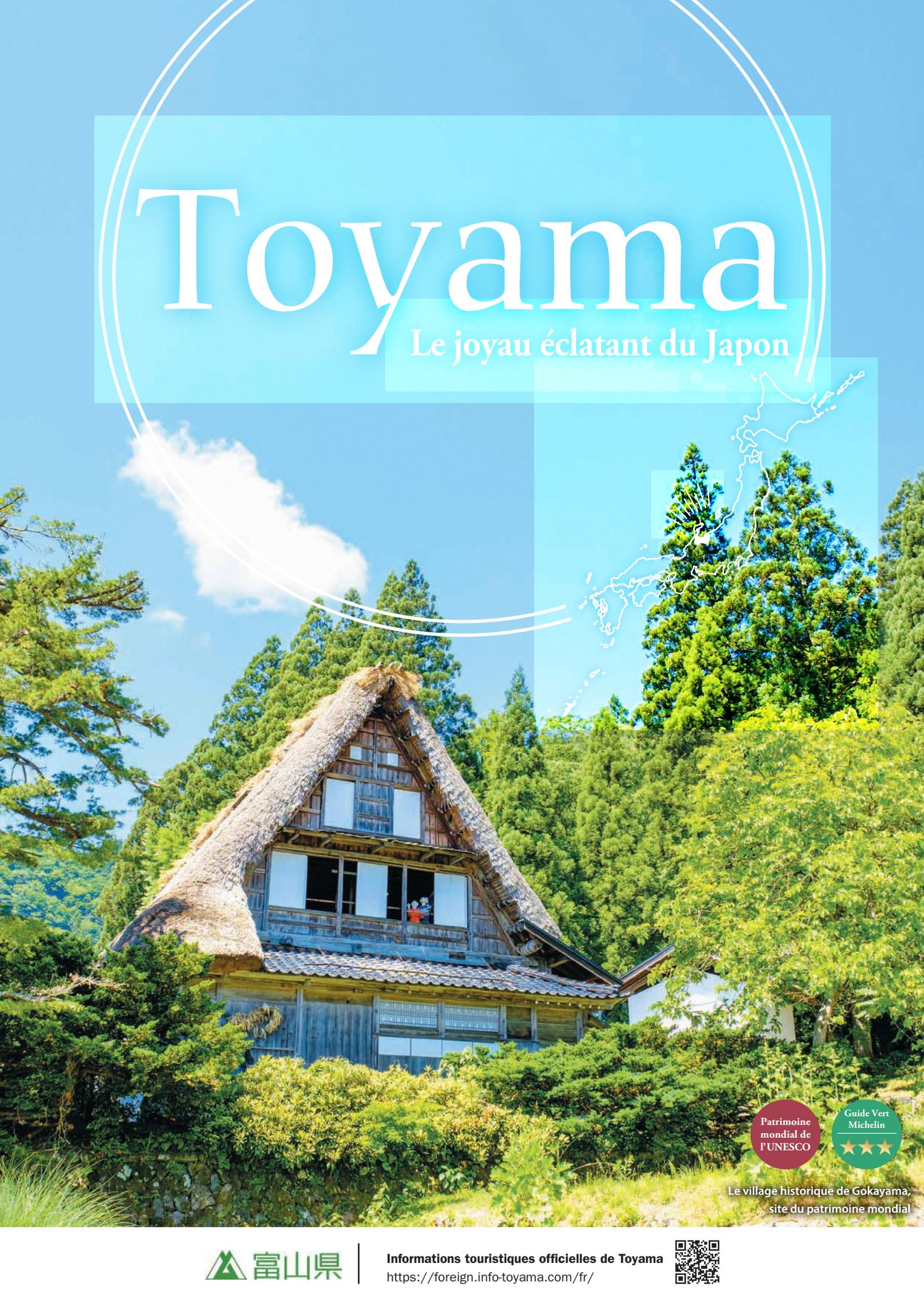
<https://toyamakan.jp/en/>



\*Les heures d'ouverture peuvent faire l'objet de modifications. Veuillez consulter le site web de Nihonbashi Toyamakan pour obtenir les dernières informations.

# Toyama

Le joyau éblouissant du Japon



Patrimoine  
mondial de  
l'UNESCO

Guide Vert  
Michelin



Le village historique de Gokuyama,  
site du patrimoine mondial

